

令和6年度さくらパル事業

【市民大学講座】

食べて学ぼう♪薬膳講座

～腸活で体の内側から健康に！～

令和6年11月10日(日) 10:30～12:00

受付10:00～



講師 霜崎ひろみ先生

・日本望診セルフケア協会 代表理事

・フェミニン望診主宰 ・国際薬膳師 ・上級望診法指導士

会場 戸田市新曽南多世代交流館（さくらパル）2階会議室

対象 市民(在勤・在学可) 定員 先着20名

持ち物 飲み物・筆記用具

参加費 1名1,000円(テキスト・保険料含む) ※当日徴収

申込期間 10月10日(木)11:30～11月9日(土)17:00まで

下記二次元コードまたはホームページにて申し込み。先着順。

試飲・試食

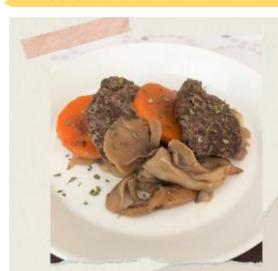
メニュー例

※当日は右記メニューより変更となる場合がございます。

黒豆茶



豚肉のシナモン煮



生姜味噌



※食物アレルギーをお持ちの方は、参加お申し込み時にお知らせください。

※記録用に写真を撮影させていただきます。さくらパル通信への掲載や、館内での事業開催報告、さくらパルホームページ等で使用する予定です。撮影についてご要望がございましたら、さくらパルまでご連絡ください。

主催・お問い合わせ 戸田市新曽南多世代交流館

電話 048-229-1061 FAX 048-447-2055

E-mail sakurapal@toda-zaidan.org



<https://ws.formzu.net/fgen/S485088286/>