

令和6年度 10～12月 こども体操教室日程表

※赤字は祝日

| 曜日 | 教室名 | 時間 | 10月 | 11月 | 12月 | 場所 |
|----|-----------------|-------------|-------------------|----------------|---------|-----------|
| 月 | 幼児体操 A 月 | 15:00～15:50 | 7 14 21 28 | 4 11 18 | 2 9 16 | 4F 第2競技場 |
| | 幼児体操 B 月 | 16:00～16:50 | | | | |
| | ジュニアヒップホップダンスA月 | 17:10～18:00 | 7 21 28 | 11 18 25 | 2 9 16 | 3F 剣道場 |
| | ジュニアヒップホップダンスB月 | 18:05～18:55 | | | | |
| 火 | ジュニア体操 A 火 | 16:30～17:20 | 8 22 29 | 5 12 19 26 | 3 10 17 | 4F 第2競技場 |
| 木 | 幼児体操 A 木 | 15:00～15:50 | 3 17 24 31 | 7 14 21 28 | 5 19 | |
| | 幼児体操 B 木 | 16:00～16:50 | | | | |
| | 幼児かけっこ | 15:30～16:20 | 3 17 24 31 | 7 14 21 28 | 5 19 | 第1競技場（屋内） |
| 金 | 親子スキンシップ体操 金1 | 09:30～10:30 | 4 11 18 25 | 1 8 15 22 | 6 13 | 4F 第2競技場 |
| | 親子スキンシップ体操 金2 | 10:40～11:40 | | | | |
| | ジュニア体操 B 金 | 16:30～17:20 | 4 11 25 | 1 8 15 29 | 6 13 20 | |
| 土 | 幼児体操 A 土 | 14:00～14:50 | 5 19 26 | 2 9 16 30 | 7 14 21 | |
| | 幼児体操 B 土 | 15:00～15:50 | | | | |
| | ジュニア体操 A 土 | 16:00～16:50 | | | | |
| | ジュニア体操 B 土 | 17:00～17:50 | | | | |
| | ジュニアヒップホップダンスA土 | 14:00～14:50 | 5 12 19 26 | 9 16 30 | 7 14 21 | 3F 剣道場 |
| | ジュニアヒップホップダンスB土 | 14:55～15:45 | | | | |

お知らせ

- ◆ 納入された受講料は、お返しできませんのでご了承ください。
- ◆ 欠席に対する振替、受講料の返金等の対応はございません。
- ◆ 教室受講中のケガ及び行き帰りの事故については、スポーツ教室で加入している保険の範囲内で対応いたしますので、ケガ等発生しましたら、速やかにスポーツセンターまでご報告ください。
- ◆ **退会申請期間は毎月1～10日まで(当月末での退会)です。** WEBの方はマイページで、窓口の方は受付でお手続きください。



◆服装等について

親子スキンシップ体操・幼児体操AB・ジュニア体操AB

- ・Tシャツ・短パン等の動きやすい服装 ※親子体操の親も運動できる服装
- ・名札…胸あたりに布を縫い付けるか、粘着テープを貼ってください。
ひらがなフルネームで大きめに書いてください。(安全ピン不可)
- ・幼稚園・小学校等の体操着でも結構です。
- ・裸足で行います。上履き/室内シューズは不要です。
- ・保護者の方は、場内のブルーシートの範囲内で見学可能です。
(幼児・ジュニア体操のみ)

ジュニアヒップホップダンス

- ・動きやすい服装 (ジャージ・スウェットパンツ等)
- ・室内シューズ (トレーニングシューズ)
- ・名札…胸あたりに布を縫い付けるか、粘着テープを貼ってください。
ひらがなフルネームで大きめに書いてください。(安全ピン不可)
- ・保護者の方は、剣道場内にて見学可能です。

幼児かけっこ

- ・Tシャツ・短パン等の動きやすい服装
- ・室内シューズ (トレーニングシューズ)
- ・名札…胸あたりに布を縫い付けるか、粘着テープを貼ってください。
ひらがなフルネームで大きめに書いてください。(安全ピン不可)
- ・保護者の方は、第1競技場内 2F観覧席にて見学可能です。

◆注意事項

親子スキンシップ体操についての注意事項

- ・妊娠中、あるいは妊娠した方の教室の受講はできません。
- ・保護者1人・子1人で一組の教室です。申込者以外の参加はできません。
- ・親子スキンシップ体操の見学は不可となります。

各教室共通注意事項

- ・教室欠席の連絡は不要です。
- ・教室受講中は講師の指示に従ってください。
原則、団体行動です。時間厳守でお願いします。また、他の受講生に迷惑をかけた
り指導上支障がある場合は受講できません。
- ・受講中、身体に変調が生じた場合は受講できませんので、スポーツセンターまでご連絡ください。
- ・スポーツセンター内は撮影禁止となっております。

◆駐車場について

- ◆曜日・天候等により駐車場が混雑し、駐車できない場合があります。
特に土曜日は大変混雑いたします。
- ◆ご来場は、なるべく自転車や公共交通機関をご利用ください。
お車でお越しの際は、できるだけ乗合いでご来場いただきますよう、ご協力をお願いいたします。
- ◆大会等で専用使用していない場合に限り《臨時駐車場》もご利用できます。
- ◆北側ロータリーに【障がい者駐車場】を設置しています。この付近での
駐車は混雑の原因になりますのでご遠慮ください。

臨時駐車場案内

