

# 令和6年度 10～12月 親子水泳教室日程表

※赤字は祝日

教室名	曜日	時間	10月	11月	12月	場所
親子スイミング	月	11:30～12:20	7 21 28	4 11 18 25	2 9 16	プール棟
	木	11:30～12:20	3 17 24 31	7 14 21 28	5 19	

お知らせ

- ◆ 納入された受講料は、お返しできませんのでご了承ください。
- ◆ 欠席された場合は別の曜日に振替が可能です。(各回先着3組、年間8回まで)
  - ・ 欠席した月を含んだ6か月間で振替可能です。(4月に欠席した場合→4～9月末まで)
  - ・ 振替の際は、希望日の前営業日午後7時までに連絡をお願いします。(連絡なしの振替は不可)
  - ・ 振替日を欠席された場合の再振替はできません。(振替日をお休みされた場合は振替1回分消化となります)
  - ・ 9回以上の欠席や、消化できなかった振替分の返金はありません。
  - ・ 振替ができるのは在籍中に限りますので、退会されると振替の権利は失われます。
  - ・ 振替回数はお子様の名前でカウントします。退会後に再入会した場合や、別の曜日に変更した場合、参加する保護者が変更になった場合でも、お子様が同一人物であれば振替済の回数は消化扱いとなります。
- ◆ 教室受講中のケガ及び行き帰りの事故については、スポーツ教室で加入している保険の範囲内で対応いたします。ケガ等発生しましたら、速やかにスポーツセンターまでご報告ください。
- ◆ 水泳教室ではセンター指定の水泳キャップを購入していただきます。教室受付窓口(本館)にて500円(税込)で販売しておりますので、初回の受講日より前に必ず購入をお願いいたします。なお、センター以外で購入した水泳キャップはご使用いただけません。
- ◆ アームバイを使用します。アームバイは指定はございませんので、お持ちのものでも構いません。教室受付窓口でも900円(税込)で販売しております。
- ◆ 退会申請期間は毎月1～10日まで(当月末での退会)です。WEBの方はマイページで、窓口の方は受付でお手続きください。
- ◆ 12月の木曜日程は施設修繕のため2回の実施となります。



# 持参する物及び注意事項

## ★持ち物

- ①水着…デザインに指定はありませんが、スポーツ水着が好ましいです。
- ②タオル
- ③アームブイ（腕浮輪）…スポーツセンターにて販売しております。（税込900円）
- ④水泳帽子…センター指定の水泳キャップを着用してください。  
【色：ピンク サイズ：子→M・親→L】（センター以外で購入したものは使用不可）  
白い部分にひらがなで名前を書いてください。（親：名字 子：フルネーム）
- ⑤ゴーグル…保護者の方は顔に水がかかることもございますので、ゴーグルの着用を推奨しています。

## ★注意事項

- ・お子様の健康には十分気を配り体調の悪い時は無理をさせないでください。  
また、他のお子様に感染するような皮膚病/目・耳の病気等の方は、受講できません。  
ご心配な症状のある方は、医師の許可のもとご受講をお願いします。  
また、**教室直前の食事は嘔吐の原因となりますのでお控えください。**
- ・プールサイド及び更衣室や通路は滑りやすいので、お子様は常に手の届く範囲で目を離さぬようにお願いします。
- ・団体行動ですので、時間厳守をお願いします。  
また、他の受講生に迷惑をかけたり指導上支障がある場合は受講できません。
- ・プール棟内では、一般利用者の通行の妨げとにならないようご注意ください。
- ・心臓病・てんかん・目耳の病気・伝染病の人は入場できません。
- ・シャワーの数が少ないので長い時間独占する事なく譲り合ってください。
- ・教室開催期間中に身体に変調（妊娠・血圧等）が生じた場合、それ以降の受講ができません。  
スポーツセンターまでご連絡ください。
- ・**教室欠席の連絡は不要**です。
- ・プールおむつは使用できません。

## ★禁止事項

- ・水分補給以外の飲食、ビデオ及び写真撮影
- ・化粧、日焼け止めクリーム、ヘアピン、つけ爪・長い爪、タトゥー  
貴金属（ピアス・ネックレス・指輪・時計等）の持込

## ★当日について

- ・30分前より更衣室へ入場可能です。（プールサイドへは15分前から）  
※プールの安全管理上、時間前に来場されてもお待ちいただくこととなりますのでご注意ください。
- ・水泳帽子を受付に提示し、ロッカー利用カードを受け取ります。
- ・更衣室で着替えをすませ、タオルを持ってプールサイドでお待ちください。
- ・親子共に水着を着用してください。
- ・プールサイドへの入場は、親1人子1人です。**登録者以外の参加はできません。**  
兄弟等をプールサイドで見学させる事、また小さなお子様だけで2Fで見学させる事も  
ご遠慮ください。
- ・着替えた荷物をロッカー以外の場所に置いたままにしないでください。
- ・靴もロッカー内に収納してください。
- ・教室終了後は速やかな退出にご協力ください。

## プール棟案内図

