# さくらパル通信 Vol.100

令和６年１１月号

令和6年11月11日
くつしたの日

## さくらパル通信が100号を迎えました！！

さくらパル通信は今月で100号を迎えました。
これからも、さくらパルで行うイベントなどの
お知らせをしていく予定ですので、
引き続きよろしくお願いいたします。

## 令和6年度さくらパル事業

### 【市民大学講座】スポーツウエルネス吹矢

動きやすい服装でお越しください

**腹式呼吸を身に付けて健康を目指しましょう！**

**12月7日（土） 10:00～12:00（受付開始 9:30～）1階多目的室**

**スポーツウエルネス吹矢とは？**

５～１０m離れた円形の的をめがけて息を使って矢を放ち、得点を競います。
性別・年齢問わず誰でもゲーム感覚で楽しみながら健康になれるスポーツです。

- **対　　象：** ６０歳以上の市民(在勤可)
- **費　　用：** ５００円 ※当日集金
- **持 ち 物：** 飲み物・体育館履き
- **定　　員：** 先着２０名
- **申込期間：** １１月４日(月)１０：００～１１月３０日(土)１７：００
- **申込方法：** さくらパル受付・電話・Web申込にて
- **協　　力：** 戸田市スポーツウエルネス吹矢協会

**申込はコチラ▶**

## 休館日

**１１月の休館日**

１１月１８日（月）

**１２月の休館日**

１２月　２日（月）
・
１２月１６日（月）

## 年末年始休館日

１２月２９日（日）
～
１月　３日（金）



## 戸田中央メディックス埼玉(女子ソフトボール部)との連携事業

### 運動に必要な栄養素について

**少年期～老年期までのライフステージに合わせて**

**管理栄養士が少年期からのライフステージに
合わせた必要な栄養素について、お話します。**

**11月16日(土) 10:00～11:30（受付 9:30～）**
**さくらパル1階 多目的室**

- **対　　象：** 市内在住・在勤の市民
- **費　　用：** ３００円 ※当日集金
- **持 ち 物：** うわばき・飲み物
- **定　　員：** 先着２０名
- **講　　師：** 戸田中央総合病院 管理栄養士 青島 沙季 さん
- **申込期間：** １１月１５日(金)１７：００まで
- **申込方法：** Web・電話申込・さくらパル受付にて

**申込はこちら▶**

### 選手と触れあおう！ソフトボール体験

**女子ソフトボール選手から、
ボールの投げ方や体の使い方を学びましょう**

**12月21日(土) 10:00～11:30（受付 9:30～）**
**さくらパル1階 多目的室**

**申込はこちら▼**

- **対　　象：** 市内在住・在学の小学１～４年生(性別不問)
- **費　　用：** ３００円 ※当日集金
- **持 ち 物：** うわばき・飲み物
- **定　　員：** 先着２０名
- **講　　師：** 戸田中央メディックス埼玉女子ソフトボール部の選手
- **申込期間：** １１月１６日(土)１１：３０～１２月２０日(金)１７：００まで
- **申込方法：** Webにて

**動きやすい服装でお越しください🔔**

## さくら商店

### さくら商店の営業時間

**10:00～夕焼けチャイム**

**※さくらパル休館日・臨時休館日は
お休みです。**

**夕焼けチャイム**

**10月　1日～3月14日　16：30**

# 戸田市文化会館情報

**戸田市文化会館　１１・１２月の休館・臨時休館日**
**１１/１３（水）・１１/１４（木）**
**１２/１１（水）・１２/３０（月）・１２/３１（火）**

## 未来に繋ごう、音楽の輪！ 戸田ピアノウィーク 参加者募集

### 戸田市文化会館を音楽でいっぱいの特別な１週間に♪

【令和７年２月１７日（月）～２４日（月・祝）】
●第６回「文化会館大ホールでスタインウェイピアノを弾いてみませんか♪」
●音楽のバトンタッチ！　とだぶんピアノリレー
●金子三勇士のキッズプログラム「ピアノのみりょく♪」
●誰でもロビーコンサート〈フリーピアノ企画〉※事前申込不要

詳細・申込は
こちら▼

などなど…ピアノに関連する体験型のイベントを多数ご用意しています！
あなたも観る側から魅せる側に♪
戸田市ならではのオリジナルプログラムを一緒に創りませんか？
※参加・観覧申込等詳細は、イベントチラシまたは二次元コードからご確認ください。

文化会館公式SNS
SNSで様々な情報を発信しています！
ぜひチェックしてください♪

文化会館
公式ホームページ

## サロンコンサートｖｏｌ．７６〈クリスマス特集〉

と　　き／１２月８日（日）１５：３０～（約９０分）
会　　場／１階エントランスロビー　※入場無料。入場制限を行う場合があります。
出　　演／戸田交響楽団、響友会合唱団
主催・問合せ／文化会館
協　　力／戸田市民交響楽協会

**イベントの詳細に関しては、各事業チラシまたは文化会館HPをご確認いただくか、文化会館までお問合せください。**（048-445-1311）

サロンコンサートvol.75より
（２０２４年７月２８日）

# 戸田市
# スポーツセンター情報

**戸田市スポーツセンター１１・１２月の休場・臨時休場日**
**１１/１３(水)・１２/１１（水）・１２/１２(木)**
**１２/２３（月）～１２/２７（金）**
**１２/３０（月）・１２/３１（火）**
**※休場日については、変更の可能性があります。最新の情報はHPまで。**

## スポーツフェスタ開催！

**サッカーなどの定番のスポーツから、パラリンピック・デフリンピックで実施される車いすラグビーやデフバドミントンなど、普段なかなか体験できない競技ブースまで、さまざまなスポーツを楽しめます。運動を始めるきっかけづくりとして家族や友人、1人でも気軽にご参加ください。スタンプラリーも開催！3種目以上のスポーツを体験した方にはプレゼントをご用意！**

日　　時：令和６年１２月１４日（土）１０：００～１５：００
体験内容：車いすラグビー、陸上ボート、デフバドミントン、サッカー、卓球、ラグビー、かけっこ、スポーツ測定会 ※ラグビー、かけっこ体験は雨天中止
対　　象：どなたでも（かけっこ・スポーツ測定会は事前予約制、対象制限あり）
場　　所：戸田市スポーツセンター　第１競技場、陸上競技場
持 ち 物：動きやすい服装、屋内シューズ、タオル、飲み物
参 加 費：無料（スポーツ測定会のみ有料）　問い合わせ：０４８－４４３－３５２３

HPイベント情報
一覧はコチラ▼

## かけっこ・スポーツ測定会　事前申込受付中！

**毎年人気のあるデカキッズアスリートクラブ講師によるかけっこ体験と簡単な測定でどんなスポーツが自分に向いているかわかるスポーツ測定会をスポーツフェスタ内で実施します！この機会にぜひお申込みください。**

対象・費用：（測定会）親子１組１，５００円　小学生１名８００円
　　（かけっこ）年中～小学生まで　無料
申込期間：１１/１（金）～１１/１５（金）※申込多数の場合は、市民優先で抽選
当落発表：１１/１６（土）メールにて
申込方法：戸田市スポーツセンターホームページ「イベント情報」よりWEB申込み

スポーツセンター
公式ホームページ



# さくらパルからのお知らせ

# 青少年の居場所

**➤１１月の抽選予約(２０２５年２月分)で**
**当選された方の支払期限は下記の日付となります。**
**１１月３０日(土)**
**➤粗大ゴミ収集券を販売中です。(1枚400円)**

**（午後4時から午後7時まで）**
１１月　６日（水）１１月２０日（水）
１２月　４日（水）１２月１８日（水）
お問合せ：戸田市こども青少年部
児童青少年課　青少年担当へ
（✆048-441-1800）

## サークルメンバーの募集掲示を出してみませんか

さくらパルの多目的室や会議室を利用されているサークル団体の方は、館内に設置されているメンバー募集用の掲示板を利用することができます。
掲示場所は、１階多目的室前と２階ラウンジに設置されているパネルです。
ご利用にあたっては申込書の記入が必要となりますので、２階窓口までお申し付けください。
※申込受付後、随時掲示を開始します。
※掲示期限は設けず、取り下げのお申し出があるまで掲示を継続します。
※掲示内容に変更が生じた場合は、窓口までお知らせください。

## 市民ギャラリー展示作品募集中

さくらパルの１階多目的室前にある市民ギャラリーは、戸田市内在住または在勤の方であれば、どなたでも無料で利用することができます。
ご利用にあたっては申請書の記入が必要となりますので、以下の点をご了承の上２階窓口までお申し付けください。

●ギャラリーの使用は１日単位で、最大１４日間連続使用ができます。
●展示品等について、当館では管理上の責任が負えません。利用者の方は責任をもって管理してください。
●作品を展示するための額等はご自身でご用意ください。ピクチャーレールはご利用いただけます。

| | |
|---|---|
| 所在地 | 〒335-0026 戸田市新曽南3-1-5 新曽南庁舎1･2階 |
| 電話 | 048-229-1061 (9:00～19:00) |
| FAX | 048-447-2055 |
| E-mail | sakurapal@toda-zaidan.org |
| 開館時間 | 8:30～21:30 (受付時間 9:00～19:00) |
| 休館日 | 毎月第1･3･5月曜日(祝日は除く)及び12月29日～1月3日<br>※上記以外に臨時休館する場合がございます。 |
| ホームページ | http://toda-zaidan.org/sakurapal/ |

さくらパル

【発行】さくらパル
戸田市新曽南多世代交流館
公益財団法人　戸田市文化スポーツ財団