

令和6年度さくらパル事業

健康体操inさくらパル

～みんなで楽しく健康づくり3B体操～

令和6年10月3・10・17・24日 全4回

全て木曜日 10:00～11:20 受付9:30～

会場 戸田市新曽南多世代交流館（さくらパル）
1階多目的室

講師 (公社) 日本3B体操協会公認指導者
柴田 久美子さん 澤田 久子さん

対象 60歳以上の市民(在勤可)

定員 先着10名

持ち物 うわばき、飲み物 **※動きやすい服装でお越しください。**

参加費 1名1,000円(全4回分・保険料含)
※初回(10/3)に徴収

申込期間 9月7日(土)10:00～
10月2日(水)17:00まで

右記二次元コードまたはホームページ・電話・さくらパル受付にて申し込み。先着順。

※記録用に写真を撮影させていただきます。さくらパル通信への掲載や、館内での事業開催報告、さくらパルホームページ等で使用する予定です。撮影についてご要望がございましたら、さくらパルまでご連絡ください。

主催・お問い合わせ 戸田市新曽南多世代交流館

電話 048-229-1061 **FAX** 048-447-2055

E-mail sakurapal@toda-zaidan.org



<https://ws.formzu.net/fgen/S710659258/>