

# 令和6年度さくらパル事業

戸田中央メディックス埼玉(女子ソフトボール部)との連携事業

## 「運動に必要な栄養素について」

少年期～老年期までのライフステージに合わせて

令和6年11月16日(土)10:00～11:30

受付 9:30～

- 会 場** 戸田市新曽南多世代交流館 (さくらパル)  
1階多目的室
- 講 師** 戸田中央総合病院  
管理栄養士 青島 沙季 先生
- 対 象** 市民 (在勤可)
- 定 員** 先着20名
- 持 ち 物** うわばき・飲み物
- 参 加 費** 1名300円 (保険料含) ※当日徴収
- 申込期間** 10月19日(土)11:30～  
11月15日(金)17:00まで  
さくらパル受付・電話、右記二次元コードより申し込み。  
先着順。

※記録用に写真を撮影させていただきます。さくらパル通信への掲載や、館内での事業開催報告、さくらパルホームページ等で使用する予定です。撮影についてご要望がございましたら、さくらパルまでご連絡ください。

**主催・お問い合わせ** 戸田市新曽南多世代交流館  
**電話** 048-229-1061 **FAX** 048-447-2055  
**E-mail** sakurapal@toda-zaidan.org



<https://ws.formzu.net/fgen/S73632659/>