

体操って楽しい！

オリンピアンによる体操教室



2026年
1月17日(土)

①10:00～11:00
②11:30～12:30

マット運動や跳び箱など、
体操がはじめての子も楽しめる
体操教室です。
体を動かすことの楽しさを
学びましょう！

講 師

宮川紗江さん
2016 リオ五輪日本代表



2014ユースオリンピックを始め、数々
の国際大会にて活躍。
2024年に競技生活引退。
現在は体操の普及活動や子どもた
ちの指導に励む。

定 員 ①20名 ②30名

※応募者多数の場合は市内在住者優先のうえ抽選

対 象 ①小学1～2年生
②小学3～6年生

場 所 戸田市スポーツセンター
第2競技場

持 ち 物 運動ができる服装・飲み物
(裸足で行いますので、シューズ不要)

参 加 費 500円
(保険料・税込み)

特 別 講 師

岸里奈さん
戸田市スポーツセンター所属
2024 パリ五輪日本代表



申込期間 2025年12月1日(月)
～12月14日(日)

当選発表 12月15日(月)メールにて

申込方法

スポーツセンターHPより

申込はこちら(WEBのみ)

