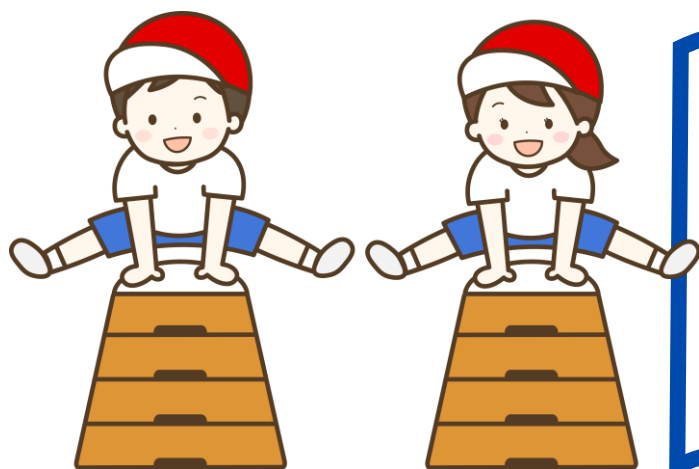


体操って楽しい！ オリンピックによる体操教室



2026年
1月17日(土)

① 10:00～11:00

② 11:30～12:30

マット運動や跳び箱など、
体操がはじめての子も楽しめる
体操教室です。
体を動かすことの楽しさを
学びましょう！

講師

宮川紗江さん

2016 リオ五輪日本代表

2014ユースオリンピックを始め、数々の国際大会にて活躍。

2024年に競技生活引退。

現在は体操の普及活動や子どもたちの指導に励む。



定員

①20名 ②30名

※応募者多数の場合は市内在住者優先のうえ抽選

対象

①小学1～2年生

②小学3～6年生

場所

戸田市スポーツセンター
第2競技場

持ち物

運動ができる服装・飲み物
(裸足で行いますので、シューズ不要)

参加費

500円
(保険料・税込み)

特別講師

岸里奈さん

戸田市スポーツセンター所属
2024 パリ五輪日本代表



申込期間

2025年12月1日(月)
～12月14日(日)

当選発表

12月15日(月)メールにて

申込方法

スポーツセンターHPより

申込はこちら(WEBのみ)

