

令和7年度 10～12月 こども体操教室日程表

※赤字は祝日

曜日	教室名	時間	10月	11月	12月	場所
月	幼児体操 A 月	15:00～15:50	6 20 27	3 10 17	1 8 15 22	4F 第2競技場
	幼児体操 B 月	16:00～16:50				
	ジュニアヒップホップダンスA 月	17:10～18:00	6 20 27	3 10 17	1 8 15 22	3F 剣道場
	ジュニアヒップホップダンスB 月	18:05～18:55				
火	ジュニア体操 A 火	16:30～17:20	7 14 21 28	4 11 18	2 9 16	4F 第2競技場
	ジュニアブレイキン 火	17:10～18:00	7 14 21 28	4 11 18	2 9 16	3F 剣道場
木	幼児体操 A 木	15:00～15:50	2 16 23 30	6 20 27	4 18 25	4F 第2競技場
	幼児体操 B 木	16:00～16:50				
	幼児かけっこ	15:30～16:20	2 16 23 30	6 13 20	4 18 25	第1競技場（屋内）
金	ジュニア体操 B 金	16:30～17:20	3 17 24 31	7 21 28	5 12 19	4F 第2競技場
土	幼児体操 A 土	14:00～14:50	4 18 25	1 8 22 29	6 13 20	
	幼児体操 B 土	15:00～15:50				
	ジュニア体操 A 土	16:00～16:50				
	ジュニア体操 B 土	17:00～17:50				
	ジュニアヒップホップダンスA 土	14:00～14:50	11 18	1 8 15 22 29	6 13 27	
ジュニアヒップホップダンスB 土	14:55～15:45					

お知らせ

- ◆ 納入された受講料は、お返しできませんのでご了承ください。
- ◆ 欠席に対する振替、受講料の返金等の対応はございません。
- ◆ 教室受講中のケガ及び行き帰りの事故については、スポーツ教室で加入している保険の範囲内で対応いたしますので、ケガ等発生しましたら、速やかにスポーツセンターまでご報告ください。
- ◆ 退会申請期間は毎月1～10日まで（当月末での退会）です。WEBの方はマイページで、窓口の方は受付でお手続きください。

◆服装等について

幼児体操AB・ジュニア体操AB

- ・Tシャツ・短パン等の動きやすい服装
- ・名札…胸あたりに布を縫い付けるか、粘着テープを貼ってください。
ひらがなフルネームで大きめに書いてください。（安全ピン不可）
- ・幼稚園・小学校等の体操着でも受講可能です。
- ・裸足で行います。上履き／室内シューズは不要です。
- ・保護者の方は、場内のブルーシートの範囲内で見学可能です。

ジュニアヒップホップダンス・ジュニアブレイキン

- ・動きやすい服装（ジャージ・スウェットパンツ等）
- ・室内シューズ（トレーニングシューズ・ダンスシューズなど）
ヒールマークのつきにくいシューズをご用意ください。
靴のすり跡が多く残っている場合には別のシューズに
取り換えていただきますようお願いいたします。
- ・名札…胸あたりに布を縫い付けるか、粘着テープを貼ってください。
ひらがなフルネームで大きめに書いてください。（安全ピン不可）
- ・保護者の方は、剣道場内にて見学可能です。

幼児かけっこ

- ・Tシャツ・短パン等の動きやすい服装
- ・室内シューズ（トレーニングシューズ）
- ・名札…胸あたりに布を縫い付けるか、粘着テープを貼ってください。
ひらがなフルネームで大きめに書いてください。（安全ピン不可）
- ・保護者の方は、第1競技場内 2F観覧席にて見学可能です。

◆注意事項

- ・教室欠席の連絡は不要です。
- ・教室受講中は講師の指示に従ってください。原則、団体行動です。時間厳守をお願いします。
- ・迷惑行為が認められる場合や指導上支障がある場合は受講できません。
- ・受講中、身体に変調が生じた場合は受講できませんので、スポーツセンターまでご連絡ください。
- ・スポーツセンター内は**撮影禁止**となっております。
- ・年間で40回実施します。月により開催回数が異なる場合がございますが、
月額受講料は年間を通して一律です。

◆駐車場について

- ◆曜日・天候等により駐車場が混雑し、駐車できない場合があります。
特に土曜日は大変混雑いたします。
- ◆ご来場は、なるべく自転車や公共交通機関をご利用ください。
お車でご越しの際は、できるだけ乗合いでご来場いただきますよう、ご協力をお願いいたします。
- ◆大会等で専用使用していない場合に限り《臨時駐車場》もご利用できます。
- ◆北側ロータリーに【障がい者駐車場】を設置しています。この付近での
駐車は混雑の原因になりますのでご遠慮ください。

