

# 令和7年度 1～3月 こども水泳教室日程表

は泳力検定日

| 曜日 | 教室名         | 時間          | 1月 |    | 2月 |    | 3月 |    | 場所 |      |    |    |    |
|----|-------------|-------------|----|----|----|----|----|----|----|------|----|----|----|
| 月  | 幼児スイミング月    | 15:00～15:50 | 5  | 19 | 26 | 2  | 9  | 16 | 23 | プール棟 |    |    |    |
|    | キッズスイミング月   | 16:00～16:50 |    |    |    |    |    |    |    |      |    |    |    |
|    | ジュニアスイミング月  | 17:00～17:50 |    |    |    |    |    |    |    |      |    |    |    |
| 火  | 幼児スイミング火    | 15:00～15:50 | 6  | 13 | 20 | 27 | 3  | 10 | 17 |      | 24 |    |    |
|    | キッズスイミング火   | 16:00～16:50 |    |    |    |    |    |    |    |      |    |    |    |
|    | ジュニアスイミング火1 | 17:00～17:50 |    |    |    |    |    |    |    |      |    |    |    |
|    | ジュニアスイミング火2 | 18:00～18:50 |    |    |    |    |    |    |    |      |    |    |    |
| 木  | 幼児スイミング木    | 16:00～16:50 | 8  | 15 | 22 | 29 | 5  | 19 | 26 |      | 5  | 12 | 19 |
|    | キッズスイミング木   | 17:00～17:50 |    |    |    |    |    |    |    |      |    |    |    |
|    | ジュニアスイミング木  | 18:00～18:50 |    |    |    |    |    |    |    |      |    |    |    |
| 金  | 幼児スイミング金    | 15:00～15:50 | 9  | 16 | 23 | 30 | 6  | 13 | 20 |      | 6  | 13 | 27 |
|    | キッズスイミング金   | 16:00～16:50 |    |    |    |    |    |    |    |      |    |    |    |
|    | ジュニアスイミング金1 | 17:00～17:50 |    |    |    |    |    |    |    |      |    |    |    |
|    | ジュニアスイミング金2 | 18:00～18:50 |    |    |    |    |    |    |    |      |    |    |    |
| 土  | 幼児スイミング土    | 15:00～15:50 | 10 | 17 | 24 | 7  | 14 | 21 | 28 | 7    | 14 | 21 |    |
|    | キッズスイミング土   | 16:00～16:50 |    |    |    |    |    |    |    |      |    |    |    |
|    | ジュニアスイミング土1 | 17:00～17:50 |    |    |    |    |    |    |    |      |    |    |    |
|    | ジュニアスイミング土2 | 18:00～18:50 |    |    |    |    |    |    |    |      |    |    |    |

## お知らせ

- ◆ 納入された受講料は、お返しできませんのでご了承ください。
- ◆ 欠席に対する振替、受講料の返金等の対応はございません。
- ◆ 教室受講中のケガ及び行き帰りの事故については、スポーツ教室で加入している保険の範囲内で対応いたしますので、ケガ等発生しましたら、速やかにスポーツセンターまでご報告ください。
- ◆ 水泳教室ではセンター指定の水泳キャップを購入していただく必要がございます。教室受付窓口(本館)にて500円(税込)で販売しておりますので、初回の受講日より前に必ず購入をお願いいたします。なお、センター以外でご購入したキャップはご使用いただけません。
- ◆ 退会申請期間は毎月1～10日まで(当月末での退会)です。WEBの方はマイページで、窓口の方は受付でお手続きください。
- ◆ **令和7年度の教室は3月で終了いたします。令和8年度の教室申込は2月から開始となります。**



# 持 参 す る 物 及 び 注 意 事 項

## ★持ち物・事前準備

### ・水着

特に指定はありませんが、なるべく学校で使用しているような素材・デザインを着用してください。

スカート丈が長いもの・サーファerpantsのように体にフィットしていないものは、

水に入った時に「抵抗」となり本人が泳ぎづらくなりますので避けてください。

また、ラッシュガードは体を冷やしてしまうため着用しないでください。

男児の水着は、ウェスト部分のひもをゴムに換えてください。（トイレの時便利のため）

※傷や怪我、皮膚の炎症などがある場合は絆創膏やテーピングなどで患部を保護してください。

### ・タオル

### ・水泳キャップ

幼児：黄色 キッズ：赤 ジュニア：オレンジ

センター指定の水泳キャップを着用してください。（センター以外で購入したものは使用不可）

白い部分にひらがなでフルネームを大きく見やすく記入してください。

級分けをして配られたワッペンは、水泳帽子の名前の「右側」（右耳の上）に縫い付けてください。

※ゴーグルは、青4級練習時から使用できます。

特別な理由があり使用したい場合にはスポーツセンターまでご相談ください。

持ち物には必ず名前を書きましょう。

## ★注意事項

・お子様の健康には十分気を配り体調の悪い時は無理をさせないでください。

また、他のお子様に感染するような皮膚病/目・耳の病気等の方は、受講できません。

ご心配な症状のある方は、医師の許可のもとご受講をお願いします。

また、教室直前の食事は嘔吐の原因となりますのでお控えください。

・団体行動ですので、時間厳守をお願いします。

また、他の受講生に迷惑をかけたり指導上支障がある場合は受講できません。

・プール棟内では、一般利用者の通行の妨げとならないようご注意ください。

・心臓病・てんかん・目耳の病気・伝染病の人は入場できません。

・シャワーの数が少ないので長い時間独占する事なく譲り合ってください。

・検定日の振替はございません。お休みされた場合、翌月の検定日まで受けられませんのでご了承ください。

※週2回教室に通われる場合でも月1回しか検定は受けられません。

・教室欠席の連絡は不要です。

・年間で40回教室となります。月により開催回数異なる場合がございますが、

月額受講料は年間を通して一律です。

## ★禁止事項

・水分補給以外の飲食、ビデオ及び写真撮影

・化粧、日焼け止めクリーム、ヘアピン、つけ爪、長い爪、タトゥー、

貴金属(ピアス・ネックレス・指輪・時計等)の持込



## ★当日について

30分前より更衣室へ入場可能です。（プールサイドへは15分前から）

※プールの安全管理上、時間前に来場されてもお待ちいただくことになりますのでご注意ください。

水泳教室カード（初回のみ水泳キャップ）を受付に提出し「ロッカー利用カード」を受け取ります。

開始時間までに着替えを済ませ、タオルをもってプールサイドまでお越しください。

お帰りの際はロッカー利用カードを受付に返却し、教室カードをお受け取りください。

教室終了後は、プール棟近辺に滞留せず速やかにご帰宅ください。

## ★着替え及び更衣室の利用について

髪の毛は、しっかりと水泳帽子の中に入れてください。（特に前髪及び横の髪の毛）

教室受講前にトイレを済ませてください。

未就学児であれば性別に関わらず、更衣室をご利用いただけます。

一人で着替えが出来ないお子様は、受付にお問い合わせください。2Fでの着替えは禁止です。

ロッカーのカギはコーチに預けることも可能です。

着替えた荷物をロッカー以外の場所に置いたままにしないでください。

靴もロッカー内に収納してください。

他の利用者の迷惑となる場合や、盗難等の犯罪につながるおそれもありますので協力ください。

## ★見学について

2階見学スペースから見学が可能です。ルールを守ってご利用ください。

小さいお子様をお連れの場合には、廊下・階段等滑りやすく危険ですので、お子様は常に

手の届く範囲で目を離さぬようにお願いします。

水分補給以外の飲食、写真撮影、危険行為がみられる場合は、職員より声掛けする場合がございます。

## プー ル 棟 案 内 図

