

第17回戸田音楽祭“あなた”が創るコンサート



お豆奏法研究会メンバーによる
ピアノコンサート

『癒しの音を 感じるコンサート』

2025

2/23 Sun

開場14:00 開演:14:30

場所：戸田市文化会館
多目的ルームA

入場無料

ご来場の際は事前
にお申込みをお願い致します

申し込みはこちら



※複数名でご来場される
場合でも1名ずつのお申込
みが必要です

〈演奏予定曲目〉

- ♪ショパン/ノクターン第4番
- ♪ピアソラ/リベルタンゴ
- ♪ブラームス/
ハンガリー舞曲第1番
- ♪久石譲/
スタジオジブリメドレー

他

主催：渋谷こず恵 / お問い合わせ：TEL090-5798-8405

共催：戸田市文化会館 / 後援：戸田市

〈お豆ピアニストとは?〉

お豆奏法とは舘えりな先生が提唱する無理な弾き方をせず
ピアノの構造・身体に沿った最も自然で楽な奏法です。

フォーカルジストニア・ヘバーデン結節・腱鞘炎などの手の故障、
またブランクや自分の演奏にコンプレックスがあるなど悩みを
抱えていたピアニストがお豆奏法に出逢い短期間のうちに悩みを克服し、
心も身体も楽にピアノを弾く事を再び楽しめるようになっていきます。
お豆ピアニスト1人1人のストーリーとともに演奏を楽しんで頂けたら幸いです。

〈出演者〉

宇江 明子

砂川 純子

縁 ゆかり

高橋 亜紀子

大原 由紀

舘 えりな

尾群 けい

堤 沙耶歌

金子 信子

藤間 菜々美

渋谷 こず恵

ピアニスト・ピアノ講師 舘えりな



ピアノ演奏における様々な悩みのほとんど全てをたった1つのことで解決させる魔法の
ような、それでいて、力学的にも科学的根拠にも基づいていると思われる唯一無二のお
豆奏法。「ピアノ演奏に悩み苦しんでる人たちの為に是非この奏法を広めてください」
そんな生徒さんからの声に背中を押され、草の根運動的にセミナーを行っています。
皆さんのお悩みをお伺いしながらその場で問題を即解決していきます。



.....〈お豆奏法体験者の声〉.....

●今まで脱力系のセミナーやワークショップに参加したり、体の構造を学んだり動画を見たり、書籍を読んだり…を繰り返して
きました。これだ!と納得できる弾き方を習得するには至らず、これこそがまさに“真理”と言えるものなのでは?!と衝撃を
受けました。

●今まで上手く行かず悩んでいた色々なフレーズを試してみたら、びっくり?!「めっちゃいい音が出る!今までより指が
回る!!」という“新感覚”について出逢うことが出来ました。今までいかに自分の体と対話することなくピアノに向かっていた
のかを思い知らされました。思い切ってセミナー参加して本当に良かったです。