

スポーツフェスタ

サッカーや車いすラグビー、陸上ボートなどさまざまなスポーツを1日で体験できるイベントです！
運動を始めるきっかけづくりとして、ご家族やお友達と、お気軽にご参加ください♪

3種目体験で
景品プレゼント

車いすラグビー

元日本代表選手の三阪洋行氏も来場！
専用の車いすに乗って動いてみよう！



陸上ボート

専用機器とシミュレーターを使用して
誰が早く漕げるか競争しましょう！



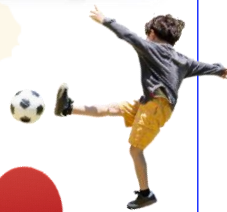
ラグビー

今年度は陸上競技場にて開催！ラグ
ビーボールをもって芝生を駆け回りま
しょう♪※雨天中止



サッカー

ゴールを使用した的当て体験など、大
人も子供も楽しくサッカーを体験しま
しょう♪



デフバドミントン

聴覚障害のある選手によるバドミントン
競技です。日本代表選手も来場予定。
打球音のないバドミントンを体感して
ください！



卓球

スポーツセンターでも人気のある卓球
が今年度から体験できます！狙いを定
めてスマッシュを決めよう♪



スポーツ測定会

要予約

走力、ジャンプ力、柔軟性などを測定。
結果をもとに、“あなたの特徴”や“向いて
いるスポーツ”をアドバイスとともにお
伝えします！



診断結果は持ち帰りできます◎
※測定会のみ有料です。

かけっこ

要予約

毎年人気の「デカキッズアスリートク
ラブ」によるかけっこの指導を受けら
れます。走るコツを教えてもらおう！
※予約キャンセル分は当日先着順にて受付予定
※雨天中止



スポーツ測定会とかけっこのみ事前予約制です

事前予約期間：11月1日（金）～15日（金）

戸田市スポーツセンターHPよりお申込みください（WEBのみ）

※申込多数の場合は市民優先のうえ抽選

スポーツフェスタ



ホームページ

2024年

日時

12/14（土）

10時～15時

入場/参加費

無料

場所

戸田市スポーツセンター 第1競技場/陸上競技場

車いすラグビー
元日本代表
三阪洋行氏



動きやすい服装・屋内シューズをご持参ください。市内・市外在住問わず参加可能
途中参加、退場、再入場可能です！お気軽にご参加ください。