

スポーツフェスタ

サッカーや車いすラグビー、陸上ボートなどさまざまなスポーツを1日で体験できるイベントです！
運動を始めるきっかけづくりとして、ご家族やお友達と、お気軽にご参加ください♪

3種目体験で
景品プレゼント

車いすラグビー

元日本代表選手の三阪洋行氏も来場！
専用の車いすに乗って動いてみよう！



陸上ボート

専用機器とシミュレーターを使用して
誰が早く漕げるか競争しましょう！



ラグビー

今年度は陸上競技場にて開催！ラグビーボールをもって芝生を駆け回りましょう♪※雨天中止



サッカー

ゴールを使用した的当て体験など、大人も子供も楽しくサッカーを体験しましょう♪



デフバドミントン

聴覚障害のある選手によるバドミントン競技です。日本代表選手も来場予定。
打球音のないバドミントンを体感してください！



卓球

スポーツセンターでも人気のある卓球が今年度から体験できます！狙いを定めてスマッシュを決めよう♪



スポーツ測定会

要予約

走力、ジャンプ力、柔軟性などを測定。結果をもとに、“あなたの特徴”や“向いているスポーツ”をアドバイスとともにお伝えします！



診断結果は持ち帰りできます◎
※測定会のみ有料です。

かけっこ

要予約

毎年人気の「デカキッズアスリートクラブ」によるかけっこの指導を受けられます。走るコツを教えてもらおう！
※予約キャンセル分は当日先着順にて受付予定
※雨天中止



スポーツ測定会とかけっこのみ事前予約制です

事前予約期間：11月1日（金）～15日（金）

戸田市スポーツセンターHPよりお申込みください（WEBのみ）

※申込多数の場合は市民優先のうえ抽選

スポーツフェスタ



ホームページ

2024年

日時

12/14（土）

10時～15時

入場/参加費

無料

場所

戸田市スポーツセンター 第1競技場/陸上競技場

車いすラグビー
元日本代表
三阪洋行氏



動きやすい服装・屋内シューズをご持参ください。市内・市外在住問わず参加可能
途中参加、退場、再入場可能です！お気軽にご参加ください。