



令和5年度さくらパル事業

親子ヨガ～お子様と初めての運動を楽しもう～

ヨガを通して月齢が近いお子様と保護者の交流を楽しみましょう♪

9月30日(土) さくらパル1階 多目的室

1回目 10:00～11:00(受付9:30～) 2回目 11:30～12:30(受付11:00～)

対象：市民(首が座っている乳児～2歳までの幼児と保護者) ※妊娠中の方はご遠慮ください

受講料：1組500円 持ち物：動きやすい服装

定員：各回先着5組 講師：ハグミーラボ 滝澤 理絵さん

申込期間：9月16日(土)10:00～9月29日(金)17:00

申込方法：Web申込にて



←1回目申込用QRコード



2回目申込用QRコード→

健康体操inさくらパル

～みんなで楽しく健康づくり3B体操～

乳児と高齢者でふれあいながら一緒に体を動かしましょう

10月5・12・19・26日(木) 毎週木曜日 全4回

さくらパル1階 多目的室 10:00～11:20 (受付 9:30～)

対象：市民(在勤可) ※①または②に該当する方 ※妊娠中の方はご遠慮ください

① 1歳(しっかり歩ける子)～3歳までの幼児と保護者 先着5組

② 60歳以上の方 先着5名

受講料：1人1,000円(親子は1組1,000円) ※全4回分

持ち物：飲み物・うわばき・動きやすい服装

講師：公益社団法人 日本3B体操協会公認指導者 柴田久美子さん 澤田久子さん

申込期間：9月21日(木)10:00～10月4日(水)17:00

申込方法：さくらパル受付・電話・Web申込にて



申込用QRコード

9月の休館日・臨時休館日

9月4日(月) 9月19日(火)

※9月19日(火)は臨時休館日です



10月の休館日

10月2日(月)

10月16日(月)

10月30日(月)

戸田中央メディックス埼玉(女子ソフトボール)との連携事業

声と嚥下の機能改善トレーニング

「声のかすれ」と「飲み込みにくさ」の関係性とトレーニング方法をお伝えします。

10月21日(土) 10:30～11:30

さくらパル2階 会議室

対象：市民(在勤可)

費用：300円 ※当日徴収

持ち物：飲み物 ※動きやすい服装で

定員：先着20名 お越しください

講師：戸田中央リハビリテーション病院

リハビリテーション科 小冷 彩果さん

申込期間：10月7日(土)10:00～

10月20日(金)17:00

申込方法：Web申込・電話・さくらパル受付にて

申込用QRコード



膝痛予防エクササイズ

膝をサポートするトレーニングを実践。

膝周りのケアをして整えよう!

11月4日(土) 10:00～11:30

さくらパル1階 多目的室

対象：市民(在勤可)

費用：300円 ※当日徴収

持ち物：飲み物・うわばき ※動きやすい服装で

定員：先着20名 お越しください

講師：健康支援センター TMGFit

健康運動指導士 布能 雅也さん

申込期間：10月21日(土)11:30～

11月3日(金)17:00

申込方法：Web申込・電話・さくらパル受付にて

ミニ講座あり

申込用QRコード



市民ギャラリー 展示作品募集中



さくらパルの1階多目的室前にある市民ギャラリーは、戸田市内在住または在勤の方であれば、どなたでも無料で利用することができます。

ご利用にあたっては申請書の記入が必要となりますので、以下の点をご了承の上2階窓口までお申し付けください。

- ギャラリーの使用は1日単位で、最大14日間連続使用ができます。
- 展示品等について、当館では管理上の責任を負えません。利用者の方は責任をもって管理してください。
- 作品を展示するための額等はご自身でご用意ください。ピックアップはご利用いただけます。



サークルメンバーの募集掲示を出してみませんか

さくらパルの多目的室や会議室を利用されているサークル団体の方は、館内に設置されているメンバー募集用の掲示板を利用することができます。

掲示場所は、1階多目的室前と2階ラウンジに設置されているパネルです。

ご利用にあたっては申込書の記入が必要となりますので、2階窓口までお申し付けください。

- 申込受付後、随時掲示を開始します。
- 掲示期限は設けず、取り下げのお申し出があるまで掲示を継続します。
- 掲示内容に変更が生じた場合は、窓口までお知らせください。

さくら商店



さくら商店の営業時間

10:00～夕焼けチャイム

※さくらパル休館日・臨時休館日は

お休みです。

夕焼けチャイム

9月1日～9月30日 17:30

10月1日～3月14日 16:30

戸田市文化会館情報

戸田市文化会館 9・10月の休館・臨時休館日
9/13(水)・10/11(水)・10/12(木)

TODA CITY THEATRE 劇団ONE 第10回記念公演「イーハトーボの劇列車」

と き／9月17日(日) 16時00分～、18日(月・祝) 14時00分～
会 場／戸田市文化会館 大ホール
費 用／一般1,000円、高校生以下500円 ※全席自由
※当日は、いずれも200円増となります
チケット／前売中 販売場所／戸田市文化会館、さくらパル、他



戸田市文化会館
公式ホームページ

戸田市文化会館公式SNS
SNSで様々な情報を
発信しています！
ぜひチェックしてください♪



ハローキティ45周年&サンリオピューロランド30周年記念作品 サンリオファミリーミュージカル 「ピューロマスケティア～3人のやさしい銃士たち～」

と き／10月8日(日)
1回目 11時00分～ 2回目 14時30分～
会 場／戸田市文化会館 大ホール
費 用／一般2,500円、友の会2,250円(3歳以上)
※全席指定
※2歳以下は保護者1名につき1名ひざ上鑑賞可。
ただし、お席が必要なお子様は有料。
※戸田市文化会館友の会対象事業
(友の会会員割引は、戸田市文化会館のみの取扱いとなります。)
チケット／前売中 販売場所／戸田市文化会館、さくらパル、他

詳細は各チラシ
をご覧ください。



イベントの詳細に関しては、戸田市文化会館までお問合せください。(048-445-1311)

戸田市 スポーツセンター情報

戸田市スポーツセンター 9・10月の休場・臨時休場日
9/13(水)・9/27(水)・10/11(水)・10/25(水)

★スポーツの日記念事業★

「自分に合ったスポーツを見つけよう！スポーツ能力測定会」

世界最新機器で、6つの運動から運動能力を測定。
向いているスポーツや現在やっているスポーツに活かせるトレーニング・遊び方を提案します。
測定結果の測定証もお持ち帰りいただけます！

日 時：令和5年9月30日(土) 10時00分～17時00分(時間帯を7回に分けて実施)
※1人当たりの測定時間は、約1時間となります
※申込みの際に、ご希望の測定開始時間帯をお選びください

対 象：小学1～6年生
員 数：各回15名(計105名)
※応募者多数の場合、市民優先とした抽選を行います

場 所：戸田市スポーツセンター 第1競技場

持 ち 物：動きやすい服装・屋内シューズ・飲み物・タオル

参 加 費：500円(消費税・保険料込)

抽 選 申 込：令和5年9月1日(金)から9月10日(日)まで

当 落 発 表：9月11日(月)

申 込 方 法：戸田市スポーツセンターホームページ「イベント情報」
よりWEB申込

※応募には無料会員登録が必要です

※定員に満たない時間帯がある場合のみ、
9月19日(火)から9月22日(金)に
再募集を行います

問 合 せ：048-443-3523

詳細は戸田市スポーツ
センターホーム
ページを
ご覧ください



スポーツセンターでは毎月教室の
参加者を募集しています。
テニス、体操、卓球、武道、スイミング等、興味のあるスポーツを始めて
みませんか？
是非HPをご確認ください

※欠員の生じた教室のみ追加募集
をいたします。
※申込には無料会員登録が必要
です。
※スポーツセンター窓口でも申込
受付できます。

戸田市スポーツ
センター公式
ホームページ



スポーツ教室の
詳細はこちら



さくらパルからのお知らせ

▶9月の抽選予約(2023年12月分)で
当選された方の支払期限は下記の日付となります。

9月30日(土)

▶粗大ゴミ収集券を販売中です。(1枚400円)

青少年の居場所

(午後4時から午後7時まで)

9月 6日(水) 9月20日(水)
10月 4日(水) 10月18日(水)

お問合せ：戸田市こども青少年部
児童青少年課 青少年担当へ
(048-441-1800)

【公共施設予約システム・窓口を停止します】

令和5年12月1日から新しい公共施設予約システムに代わります。
予約データの引継ぎなど新しいシステムの準備のため、

11月26日(日)午後3時から12月1日(金)午前9時まで、システムが停止します。

×空き状況や予約内容の確認
×予約の申し込み・取消
ができなくなります。

11月26日(日)午後5時から12月1日(金)午前9時まで、窓口の下記の取扱いを停止します。

×施設利用料の支払い・変更・取消
×予約申し込み(当日予約も受付できません)
ができなくなります。

以下に該当する利用者の皆様は、**11月26日(日)午後5時までに施設利用料の支払いをお願いいたします。**

- 11月の抽選予約を行い、施設利用が当選した方
- 11月27日(月)～11月30日(木)が支払期限となる方
- 11月27日(月)～12月1日(金)に施設を利用したい方

！ ご注意

※スマホやパソコンから予約の場合、**画面に支払期限**が記載されています。支払期限が上記に該当する場合はご注意ください。

※支払期限までに支払いがなければ、**予約取消**となります。

所在地 〒335-0026 戸市新曾南3-1-5 新曾南庁舎1・2階

電 話 048-229-1061 (9:00～19:00)

F A X 048-447-2055

E - m a i l sakurapal@todacity-culturehall.jp

開館時間 8:30～21:30 (受付時間 9:00～19:00)

休館日 毎月第1・3・5月曜日(祝日は除く)及び12月29日～1月3日
※上記以外に臨時休館する場合がございます。

ホームページ <http://www.todacity-culturehall/sakurapal-top.html>



さくらパル

【発行】 さくらパル
戸市新曾南多世代交流館
公益財団法人 戸田市文化スポーツ財団