



## キッズスペース・図書コーナーに 新しい本が入りました



市民より絵本や本を寄贈していただきました。寄贈いただきました市民の方々に御礼申し上げます。

さくらパルでは、随時図書の寄贈をお待ちしております。使わなくなった絵本や読まなくなった本等がございましたら、ぜひさくらパルへお持ちください。

※本の破損・汚れがあるもの、発行から10年以上経過しているもの等、受領することができない場合もございますので何卒ご了承ください。

寄贈いただき  
ありがとうございます！



申込用  
QRコード

## 令和5年度さくらパル事業 自分だけのオリジナルエコバッグを作ろう



エコバッグに自由に絵を描いて、オリジナルエコバッグを作りましょう♪

7月23日(日)10:30~12:00 (受付 10:00~)

- 対象：市内在住・在学の小学1年生～6年生
- 場所：さくらパル2階会議室
- 受講料：300円
- 持ち物：汚れても良い服装(エプロンでも可)
- 定員：先着10名
- 講師：手作り工房KAN 平松寛子さん
- 申込期間：7月8日(土)10:00～7月22日(土)17:00
- 申込方法：Web申込にて



### 戸田中央メディックス埼玉(女子ソフトボール)との連携事業

#### 女性のための骨盤底筋トレーニング

尿漏れを防ぐトレーニングや骨盤底筋を鍛える

エクササイズを紹介します。

7月15日(土)10:30~11:30

さくらパル2階会議室

対象：市内在住の女性(在勤可)

費用：300円 ※当日徴収

持ち物：飲み物 ※動きやすい服装で

定員：先着20名 お越しください

講師：戸田中央総合病院 リハビリテーション科  
長澤 理沙さん

申込期間：7月 1日(土)12:00～

7月14日(金)17:00

申込方法：Web申込・電話・さくらパル受付にて



### 戸田中央メディックス埼玉(女子ソフトボール)との連携事業



#### 腰痛予防エクササイズ



腰痛を防ぐためのエクササイズを紹介します。

8月5日(土)10:00~11:30

さくらパル2階会議室

対象：市民(在勤可)

費用：300円 ※当日徴収

持ち物：飲み物 ※動きやすい服装で

定員：先着20名 お越しください

講師：健康支援センター TMGFit

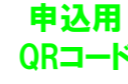
健康運動指導士 布能 雅也さん

申込期間：7月22日(土)10:00～

8月 4日(金)17:00

申込方法：Web申込・電話・さくらパル受付にて

ミニ講座あり



### 市民ギャラリー 展示作品募集中



さくらパルの1階多目的室前にある市民ギャラリーは、戸田市内在住または在勤の方であれば、どなたでも無料で利用することができます。

ご利用にあたっては申請書の記入が必要となりますので、以下の点をご了承の上2階窓口までお申し付けください。

- ギャラリーの使用は1日単位で、最大14日間連続使用ができます。
- 展示品等について、当館では管理上の責任を負えません。利用者の方は責任をもって管理してください。
- 作品を展示するための額等はご自身でご用意ください。ピクチャーレールはご利用いただけます。



### サークルメンバーの 募集掲示を出してみませんか

さくらパルの多目的室や会議室を利用されているサークル団体の方は、館内に設置されているメンバー募集用の掲示板を利用することができます。

掲示場所は、1階多目的室前と2階ラウンジに設置されているパネルです。

ご利用にあたっては申込書の記入が必要となりますので、2階窓口までお申し付けください。

- 申込受付後、随時掲示を開始します。
- 掲示期限は設けず、取り下げのお申し出があるまで掲示を継続します。
- 掲示内容に変更が生じた場合は、窓口までお知らせください。

### 7月の休館日・臨時休館日

- 7月 3日(月)
- 7月18日(火) ※7月18日(火)は臨時休館日です
- 7月31日(月)



### 8月の休館日

- 8月 7日(月)
- 8月21日(月)

## さくら商店



### さくら商店の営業時間

10:00～夕焼けチャイム

※さくらパル休館日・臨時休館日はお休みです。

夕焼けチャイム

5月1日～8月31日 18:00

9月1日～9月30日 17:30



# 戸田市文化会館情報

戸田市文化会館 7・8月の休館・臨時休館日  
毎週水曜日

## ハローキティ45周年&サンリオピューロランド30周年記念作品 サンリオファミリーミュージカル 「ピューロマスケティア〜3人のやさしい銃士たち〜」

と き/10月8日(日)  
1回目 11時00分〜 2回目 14時30分〜  
会 場/戸田市文化会館 大ホール  
費 用/一般2,500円、友の会2,250円(3歳以上)  
※全席指定  
※2歳以下は保護者1名につき1名ひざ上鑑賞可。  
ただし、お席が必要なお子様は有料。  
※戸田市文化会館友の会対象事業  
(友の会会員割引は、戸田市文化会館のみの取扱いとなります。)



前売開始/7月22日(土)10時00分〜 販売場所/戸田市文化会館、さくらパル、他

### ロビーコンサート

会 場/1階エントランスロビー ※入場制限を行う場合があります。  
費 用/入場無料

#### ①サロンコンサートvol.73【出演：戸田交響楽団、響友会合唱団】

と き/7月30日(日)15時30分〜(約90分)

#### ②第19回 合唱ロビーコンサート〜合唱団とのひととき〜

【出演：女声合唱団コール・ローライ、ハナミズキ合唱団、響友会男声合唱隊】

と き/9月3日(日)15時00分〜(約60分)

## TODA CITY THEATRE 劇団ONE

### 第10回記念公演「イーハトーボの劇列車」

と き/9月17日(日)16時00分〜、18日(月・祝)14時00分〜  
会 場/戸田市文化会館 大ホール  
費 用/一般1,000円、高校生以下500円 ※全席自由  
※当日は、いずれも200円増となります

前売開始/7月22日(土)10時00分〜  
販売場所/戸田市文化会館、さくらパル、他

イベントの詳細については、  
戸田市文化会館までお問合せください。  
(048-445-1311)

戸田市文化会館  
公式ホームページ



戸田市文化会館公式SNS  
SNSで様々な情報を  
発信しています！  
ぜひチェックしてください♪



# 戸田市 スポーツセンター情報

戸田市スポーツセンター7・8月の休場・臨時休場日  
7/12(水)・7/18(火)・8/9(水)

## ★出張スポーツ講座★

健康維持や地域のコミュニティづくりにスポーツを習ってみませんか？  
スポーツセンターから講師を派遣します。

1講座1,000円(税込)で開催していますので、10人グループの場合、  
1人あたり100円で参加可能です。お申込みお待ちしております！

日 時：各講座をご希望の日時で開催します  
場 所：市内(ご自身で会場準備をお願いします)(自宅は除く)  
対 象：戸田市内に在住・在勤・在学の5人以上で構成されたグループ  
講 座：初めてのフラダンス・親子フラダンス・  
ペルビック(骨盤)ストレッチ・シニア体操

申込期間：実施希望日の2か月前までに  
申込方法：窓口・メール・郵送・FAXでお申込みください  
その他：費用や定員・実施時間についてはQRコードで詳細をご確認ください

スポーツセンターでは毎月教室の参加者を募集しています。  
テニス、体操、卓球、武道、スイミング等、興味のあるスポーツを  
始めてみませんか？是非HPをご確認ください☆

※欠員の生じた教室のみ追加募集をいたします。  
※申込には無料会員登録が必要です。  
※スポーツセンター窓口でも申込受付できます。

出張スポーツ講座  
案内及び申込書は  
こちら



戸田市スポーツ  
センター公式  
ホームページ



スポーツ教室の  
詳細はこちら



# さくらパルからのお知らせ

# 青少年の居場所

▶7月の抽選予約(2023年10月分)で  
当選された方の支払期限は下記の日付となります。

**7月30日(日)**

▶粗大ゴミ収集券を販売中です。(1枚400円)

(午後4時から午後7時まで)

7月 5日(水) 7月19日(水)  
8月 2日(水) 8月16日(水)

お問合せ：戸田市こども青少年部  
児童青少年課 青少年担当へ  
(☎048-441-1800)

## 【施設使用料の支払い期限が変わりました！】

新型コロナウイルスの感染拡大防止の影響により、施設使用料の支払いを利用日としておりましたが、  
令和4年10月1日予約分から以前の支払期限に戻りました。

- ・10月1日以降に予約した方は、予約日の翌日から2週間以内の支払いとなります。
- ・予約日から利用日まで2週間ない方は利用日の前日までとなります。
- ・施設使用料の支払いは、休館日を除く午前9時から午後7時までとなります。

### 【支払い例】

利用日	予約日	支払期限
10月20日	9月30日 (9月30日までの予約日)	利用日の当日となる <b>10月20日まで</b> 支払いが可能です。
	10月1日 (10月1日からの予約日)	予約日の翌日から2週間となる <b>10月15日まで</b> の支払いとなります。

※予約日から利用日まで2週間ない場合は**利用日の前日の午後7時**が期限となります。

※スマホやパソコンから予約の場合、**画面に支払期限**が記載されています。

必ず確認してください。

※支払期限までに支払いがなければ、**予約取消**となります。

※支払期限が休館日と重なる場合は、**支払期限の前日まで**にお支払いください。

詳細はさくらパル  
までお問い合わせ  
下さい。

所在地	〒335-0026 戸田市新曽南3-1-5 新曽南庁舎1・2階
電 話	048-229-1061 (9:00~19:00)
F A X	048-447-2055
E - m a i l	sakurapal@todacity-culturehall.jp
開館時間	8:30~21:30 (受付時間 9:00~19:00)
休 館 日	毎月第1・3・5月曜日(祝日は除く)及び12月29日~1月3日 ※上記以外に臨時休館する場合がございます。
ホームページ	http://www.todacity-culturehall/sakurapal-top.html



さくらパル

【発行】 さくらパル  
戸市新曽南多世代交流館  
公益財団法人 戸田市文化スポーツ財団